

	 Centre Le Pèlerin, Montréal, WWW.LEPELERIN.ORG 514-737-6262
---	--

Accompagnement spirituel

La paroisse du Bon-Pasteur dispense, depuis juin 2024, un service d'accompagnement spirituel en la personne de Mme Sylvie Gagné. Elle a été formée et est supervisée par un organisme spécialisé dans ce domaine, le Centre Le Pèlerin de Montréal. Quelques personnes de notre paroisse ont eu recours à ce service à leur domicile ou au local de rencontre déterminé à la paroisse.

Qu'est-ce que l'accompagnement spirituel?

Le but de l'accompagnement spirituel est de mettre ou de remettre la personne en contact avec qui elle est profondément, d'unifier toutes les dimensions de son être : corps, cœur et esprit, et de l'aider à développer des relations créatrices de vie¹.

Ainsi la personne approfondit sa relation² :

- Avec Dieu, dans la découverte de qui Il est, de son amour pour elle et dans le discernement de sa volonté;
- Avec elle-même, dans la découverte de son identité, de sa mission, de son chemin de liberté, de guérison et de bonheur;
- Avec les autres, dans l'accueil, le respect, la compréhension des différences et dans l'engagement à construire avec eux un monde fraternel;
- Avec la communauté chrétienne, dans les relations d'engagement en vue de la mission;
- Avec la création, dans l'accueil, le respect, l'esprit de découverte et de contemplation et le sens de responsabilité envers elle.

¹ Site internet Le Pèlerin

² Précisions sur l'accompagnement spirituel, Le Pèlerin, septembre 2022

Besoins d'accompagnement spirituel

Est accueillie toute personne qui désire entreprendre une démarche de développement personnel, et prendre ce chemin d'intériorité, d'introspection et d'humanité³. L'accompagnement aide à traverser des périodes plus difficiles comme les ruptures, le deuil, la maladie. Il peut répondre à des besoins d'orientation de vie, de recherche d'un nouvel élan de vie, de bilan de vie.

L'accompagnement spirituel n'est pas de la psychothérapie. Fondé sur le principe d'entraide, la personne est invitée à regarder sa propre histoire à partir du cœur pour se relier à nouveau à la vie, pour mieux vivre et grandir⁴.

Approche

L'approche est non directive. La personne qui accompagne est principalement à l'écoute de la demande de la personne. Il n'y a pas de conseils ni de solutions à proposer. Les techniques d'écoute active employées aident la personne accompagnée à mettre des mots sur la réalité de son vécu.

Accompagnatrice



Mme Sylvie Gagné exerce cette fonction depuis novembre 2017. Sa formation d'une durée de cinq ans a mené à l'obtention d'un certificat universitaire. Elle est régie par le code de déontologie et le programme de supervision du Centre Le Pèlerin.

Il est aussi possible d'avoir accès à d'autres accompagnateurs ou accompagnatrices du Centre Le Pèlerin sur la rive-sud de Trois-Rivières, à Montréal et en ligne avec Skype ou Zoom. Certains accompagnateurs ou accompagnatrices de ce Centre peuvent accompagner en anglais, en espagnol et en vietnamien.

³ Site internet, Le Pèlerin

⁴ Idem

Pour une demande de service ou informations

Si vous sentez le besoin d'un temps d'écoute pour dénouer une situation, un accompagnement de plus longue durée pour voir clair dans votre vie, un espace d'accueil et d'écoute sans jugement pour un besoin de discernement, n'hésitez pas à communiquer avec notre bureau pastoral au **819-375-1812** ou dbpreception@cgocable.ca . Mme Sylvie Gagné communiquera avec vous si vous en faites la demande. Le tarif demandé pour les entrevues est celui du Centre le Pèlerin.

*Victor Bilodeau, bénévole
avec la collaboration de
Sylvie Gagné,
accompagnatrice spirituelle
3 mars 2025*